

研修カリキュラム（見学実習なし）・使用テキスト名

クール	課題（レポート）送付時期	課題レポート提出	項目	科目	通信課題概要	レポート	講師				
							所属	役職	氏名	保有資格等	
第1クール	2020.9.初旬	2020.10.末日	職務の理解	多様なサービスの理解	介護の社会化と介護保険制度の創設、介護保険における多様なサービス及び介護保険外サービスについて理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	事務局長	相知清隆	社会福祉士 (長崎国際大学非常勤講師)	
				介護職や仕事内容や働く現場の理解	①介護職の仕事、介護の業務、介護保険サービスの流れについて理解する。②初任者研修の概要、初任者研修とキャリアパスの関係性について理解する。						
			介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護	人権と尊厳の保持、ICF（国際生活機能分類）、生活の質（QOL）、ノーマライゼーションの意義、虐待防止。身体拘束禁止、個人の権利を守る（個人情報保護法、成年後見制度等）について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	事務局長	相知清隆	社会福祉士	
				自立に向けた介護	介護における自立支援、介護予防（考え方、地域づくり等）について理解する。	○					
			老化の理解	老化に伴うこころとからだの変化と日常	老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴、老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響について理解する。	○	長崎国際大学	講師	石橋亜矢	看護師	
				高齢者と健康	高齢者の疾病と生活上の留意点、高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点について理解する。						
			こころのからだのしくみと生活支援技術	基礎知識の学習	介護の基本的な考え方	介護の基本的な考え方（理論と法的根拠、介護技術の原則）重度化防止の視点について理解する。	○	別府大学	准教授	佐々木隆夫	社会福祉士、介護福祉士
					介護に関するこころのしくみの基礎的理解	高齢者の心理、自己実現と生きがいづくり（マズローの欲求の5段階と生きがい等）について理解する。					
					介護に関するからだのしくみの基礎的理解	人体の名称とはたらき、ボディメカニクスの活用、神経系に関するからだのしくみ、バイタルチェックについて理解する。					
				生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	介護過程の基礎的理解、介護過程の展開の実際について理解する。	○	長崎国際大学	講師	野田 健	社会福祉士、介護福祉士
			総合生活支援技術演習		事例により、概要、生活状況、フェイスシート、アセスメント・プロセスシートを理解する。	○					

第2 ク ー ル	2020. 11. 初旬	202012. 末	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度	介護保険制度創設の背景、介護保険制度の仕組みを理解し、介護保険制度の課題について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	支所長	濱崎隆広	社会福祉士 (認定社会福祉士)	
				障害者総合支援制度及びその他制度	障害者制度の理念、障害者総合支援制度の仕組みと基礎的理解、個人の権利を守る制度の概要について理解する。						
				医療との連携とリハビリテーション	医行為と介護、医療と介護の連携、リハビリテーション職種との連携について理解する。	○	柿添病院	課長	大山盛樹	理学療法士	
			認知症の理解	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	認知症の概念と原因疾患とケアのポイント、健康管理と認知症の治療薬について理解する。	○	長崎国際大学	講師	石橋亜矢	看護師	
			こころのからだのしくみと生活支援技術	生活支援技術の講義・演習	生活と家事	家事と生活の理解（生活援助サービス、利用者と信頼関係の構築と秘密保持等）生活援助に関する基礎的知識と生活支援について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	係長	瀧山節子	介護福祉士、介護支援専門員
					快適な居住環境整備と介護	住環境整備（住宅の役割と機能、高齢者・障害者にとって快適な住まい等）福祉用具の活用について理解する。					
					移動・移乗に関連したこころのからだのしくみと自立に向けた介護	移動・移乗の介護の基本、体位・姿勢の基礎知識、移乗を行う際の環境整備、移動・移乗解除に関連する福祉用具、心身の状態に合わせた移動介助、移動を行う際の環境整備、移動の介助と留意点について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	事務局長	相知清隆	社会福祉士 (長崎国際大学非常勤講師)
					食事に関連したこころのからだのしくみと自立に向けた介護	食事に関する基礎知識、食事の介護（アセスメント、環境整備、介助のポイント）口腔ケアの支援技術について理解する。	○				
					入浴、清潔保持に関連したこころのからだのしくみと自立に向けた介護	入浴介助の基本、入浴介助に関連する福祉用具、入浴介助を行う際の留意点、清潔保持について理解する。	○				

第3 ク ール	2021.1月初旬	2020.2月末	介護の基本	介護職の役割・専門性とは他職種との連携	介護環境の理解と特性及び地域包括ケアシステム、介護の専門性、介護にかかわる職種について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	係長	福浦秀貴	社会福祉士、介護福祉士					
				介護職の職業倫理	介護サービスの公共性職業倫理、介護職の責任（利用者、家族及び社会）について理解する。										
				介護における安全の確保とリスクマネジメント	介護における安全性の確保、事故予防、安全対策、感染対策について理解する。										
				介護職の安全	健康管理とストレスマネジメント、介護職の労働の権利と労働法について理解する。										
			介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション	介護におけるコミュニケーションの技法、利用者・家族とのコミュニケーションの実際、利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	支所長	濱崎隆広	社会福祉士（認定社会福祉士）					
				介護におけるチームのコミュニケーション	チームにおけるコミュニケーションとは、コミュニケーションを促す環境、報告・連絡・相談の重要性、記録における情報の共有化について理解する。										
			障害の理解	障害の基礎的理解	障害の概念とICF、障害福祉の基本理念、障害者（児）について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	係長	榊屋仁美	社会福祉士					
				障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	身体障害、知的障害、精神障害、強度行動障害、難病について理解する。										
				家族の心理、かかわり支援の理解	家族への支援、家族の置かれている環境・状況の理解等について理解する。										
			認知症の理解	認知症を取り巻く状況	認知症ケアの理念、パーソン・センタード・ケアについて理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	支所長	濱崎隆広	社会福祉士（認定社会福祉士）					
				認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴、認知症の利用者への対応について理解する。										
				家族への支援	介護家族の現状と理解、介護職による介護家族の心理の理解と支援について理解する。										
			こころのからだのしくみと生活支援技術	生活支援技術の講義・演習	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	整容に関する基礎知識（整容の意味、衣服着脱のもつ意味）整容の介護（身だしなみ）衣服の着脱の介護について理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	係長	瀧山節子	介護福祉士、介護支援専門員				
					排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	排せつ介助の基本、排せつ介助に関連する福祉用具、排泄の介助（ポータブルでの介助、片麻痺、一部介助）等について理解する。	○								
					睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	睡眠に関する基礎知識、睡眠の介護、福祉用具（電動ベット、エアマット等）について理解する。	○					平戸市社会福祉協議会	事務局長	相知 清隆	社会福祉士（長崎国際大学非常勤講師）
					死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	老いと衰えの理解とその対応、ターミナルケアの実際について理解する。	○								
振り返り	振り返り	学習到達度の振り返りを理解する。	○	平戸市社会福祉協議会	事務局長	相知清隆	社会福祉士（長崎国際大学非常勤講師）								
	就業への備えと研修終了後における継続的な研修	専門職としての心構え、チームケアの一員としての心構え、OJT、継続した学習の必要性について理解する。													