



## 地区赤十字講習会のご案内

地区赤十字講習会とは、地域の公民館などで、救急法などの講習・実技を受けることができるものです。「思いがけない事故によりけがをしてしまった」「家族に介護が必要になった」など、とっさの時に役立つ知識と技術を学ぶことができます。内容は、以下の項目の中から選ぶことができます。ぜひ、ご活用ください。

講習の種類	1. 救急法	2. 介護技術講習	3. 災害時生活支援
	①救急法について ②心肺蘇生法・AEDの取り扱い方 ③傷と手当（止血法、包帯法など） ④骨折・脱臼・捻挫等（固定法や搬送など）	①高齢者の健康と安全（高齢者に起こりやすい病気や事故の予防と手当） ②高齢者支援に役立つ知識と技術（心構え、感染予防、車いす・杖を使用している人への支援） ③介護技術（認知症・床ずれ・足浴・衣服の着脱など）	①災害について ②災害が高齢者に及ぼす影響 ③知って役立つ技術（移動、起き上がり方、清潔、リラクゼーション）
時間	1～2時間程度		
場所	地区の公民館など（会場使用料は自己負担願います）		
参加人数	概ね10～30名程度		
参加費	無料（資料等が必要な場合は別途料金がかかります。）		
申し込み団体	行政区（地区）又は団体単位でお申込みください。 この事業は、地域福祉活動の推進が目的であるため、営利活動や暴力団活動及び宗教活動等、地域福祉の推進が見込めないお申込みについては、お断りする場合があります。		
申し込み方法	裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX又は下記までご郵送ください。申込書は、平戸市社会福祉協議会ホームページ（ <a href="http://www.sha-kyo.net/">http://www.sha-kyo.net/</a> ）から印刷もできます。 実施日の1ヶ月前までにお申し込みください。 日程の都合等により、申し込みを受け付けられない場合があります。		
問い合わせ先	〒859-5121 平戸市岩の上町1466番地 社会福祉法人平戸市社会福祉協議会 TEL 0950-22-2180 FAX 0950-22-3175		

# 地区赤十字講習会申込書

申込団体名（地区名）	
代表者名（講習会担当者）	
代表者連絡先（電話番号）	
講習の種類（希望する番号に○をつけてください）	1. 救急法 2. 介護技術講習 3. 災害時生活支援
日時	平成 年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
場所	
参加人数	名
備考（要望等ございましたら、記入をお願いします）	
問い合わせ先	〒859-5121 平戸市岩の上町 1466 番地 社会福祉法人平戸市社会福祉協議会 TEL 0950-22-2180 FAX 0950-22-3175